

Vermoeidheidkliniek biedt vanuit drie locaties focuszorg voor patiënten met ME/cvs, ernstige chronische vermoeidheid en fibromyalgie. Wij zijn een innovatieve en toonaangevende kliniek in Nederland met universitaire contacten in binnen en buitenland. Op basis van verwijzing en de invulling van online vragenlijsten wordt op de poli van onze internisten onderzoek, diagnostiek en behandeling met medicatie gedaan. Als geïndiceerd volgt daarnaast een gerichte multidisciplinaire aanpak met nazorg en terugvalpreventie.

Onze patiënten hebben een complexe aandoening waarvoor geen eenduidige behandeling bekend is. Daardoor belanden ze vaak onnodig lang en zonder veel resultaat in het behandelcircuit. Er is meestal sprake van forse beperking van het persoonlijk, beroepsmatig en sociaal functioneren.

Na verwijzing door de huisarts wordt op basis van de verwerking van een voorafgaande 'Online Analyse' op de poli's van de internisten onderzoek gedaan, de diagnose gesteld en behandeling met medicatie gedaan. Vervolgconsulten kunnen via het beeldscherm worden gedaan middels onze 'Videobutler'.

Als geïnitieerd wordt daarna een gerichte multidisciplinaire behandeling en nazorg geboden. Dat is een onderbouwde, flexibele, aanpak op basis van de principes van ACT en kortweg gericht op het verminderen van klachten door het aanpassen van leefstijl op de beperkingen. Vanaf 2012 geeft jaarlijks tussen de 89,1% en 91% van de patiënten aan dat na deze aanpak de klachten zijn verminderd. Onderzoek geeft tevens aan, dat ruim 60% twee jaar na de behandeling verder was verbeterd en geen enkele zorgconsumptie meer had voor de door ons behandelde ziekte.

Het afgelopen jaar was de waardering van de patiënt voor zowel de poli als de multidisciplinaire behandeling een ruime 8. Vermoeidheidkliniek volgt zoveel mogelijk de (internationale) ontwikkelingen om onze aanpak te verbeteren.

Vermoeidheidkliniek is toonaangevend en innovatief

- Vermoeidheidkliniek is volgens de patiëntenorganisatie ME/cvs Stichting "De meest toonaangevende kliniek voor ME/cvs van Nederland".
- Prof. dr. Julia Newton beoordeelde ons op beeld, na een uitgebreid bezoek aan onze kliniek, als "de beste ME/cvs kliniek van de wereld". Haar op vermoeidheid gespecialiseerde Newcastle University heeft met onze hulp ons programma voor ME/cvs goeddeels overgenomen. Ook uit België is serieuze belangstelling om onze aanpak over te nemen.
- De NHS is met een zware delegatie van bestuurders en medisch specialisten naar Nederland gekomen om te kijken naar (Buurtzorg en) Vermoeidheidkliniek. De delegatieleider vertelde na het uitgebreide bezoek in een interview met een dagblad: "In de innovatieve aanpak van Vermoeidheidkliniek zit veel waarin we zelf geloven, maar moeizaam geïmplementeerd krijgen".
- Vanaf 2013 is Vermoeidheidkliniek ZKN gecertificeerd op basis van ons Kwaliteit- en Veiligheid Managementsysteem.
- De professionals van Vermoeidheidkliniek zijn onder meer betrokken geweest bij de richtlijn cvs (2013), vertegenwoordigen de FMS bij de voorbereidingen van de nieuwe richtlijn voor ME/cvs en hebben meegedacht aan het recente advies van de Gezondheidsraad over ME/cvs aan de Tweede Kamer.
- Er is een in BMJ gepubliceerd wetenschappelijk onderzoek naar slaap gedaan onder 350 patiënten met een Engels slaapcentrum, Newcastle University, neurologen van een Nederlands ziekenhuis en Vermoeidheidkliniek (Are there sleep-specific phenotypes in patients with chronic fatigue syndrome? A cross-sectional polysomnography analysis. Gotts ZM, Deary V, Newton J, Van der Dussen D, De Roy P, Ellis JG. BMJ Open. 2013 Jun 20;3(6). Daarnaast is er gekeken naar de effecten van CO op vermoeidheid.
- Met een tweetal verschillende universiteiten, de ME/cvs Stichting en na overleg met ZonMw wordt op dit moment gewerkt aan wetenschappelijk onderzoek. Bijvoorbeeld naar een biomedische marker voor ME/cvs en naar de inspanningsintolerantie (PEM).
- Er zijn veel presentaties verzorgd, bijvoorbeeld aan 1.200 cognitieve gedragstherapeuten bij het VGCT congres. Er is ook een programma voor bijscholing ontwikkeld en uitgevoerd bij huisartsen en verzekeringsartsen van het UWV.
- Wij hebben met partners de 'VermoeidheidApp', 'Online Analyse' en de 'De Beweegweger' ontwikkeld.

- **Poliklinieken en behandelcentra in Lelystad, Amersfoort en Tiel.**
- **Verwijzen kan via Zorgdomein.**
- **Voor uw patiënt zijn er geen lange wachttijden en is er veel tijd bij de internisten.**
- **Meer informatie op www.vermoeidheidkliniek.nl.**
- **Met Pierre de Roy regelt u via deroy@vermoeidheidkliniek.nl of 06-53930236 collegiaal contact.**